

## 服用中は次のことに注意しましょう

- **医師の指示通りに服用してください。**  
1日1回、1回1カプセルを、毎日忘れずに服用してください。  
このお薬の効きめは、食事の影響を受けません。そのため、いつでも服用することができます。
- **カプセルは、かんだり切ったりせずに服用してください。**  
カプセルの中の薬液が、口やのどの粘膜を刺激する場合があります。
- **女性や子どもは服用しないでください。**  
また、**カプセルから漏れた薬剤に触れないでください。**  
妊娠している女性が服用した場合、男子胎児の生殖器官等の発達に影響を及ぼすおそれがあります。  
また、このお薬の有効成分は、触れると皮膚から吸収されます。カプセルから漏れた薬剤に触れてしまった場合は、すぐに石けんと水で洗い流してください。
- **PSA 検査を受ける際は、デュタステリドカプセルZA「サワイ」を服用中であることを、担当の医師に必ず伝えてください。**  
このお薬は、前立腺がんの検査で測定されるPSA(血清前立腺特異抗原)の数値を低下させます。しかし、その影響を考慮すれば、お薬を服用中でもPSA検査を受けることができます。
- **このお薬を服用中は、献血をしないでください。**  
このお薬を服用中、および最後に服用した日から6ヵ月間は、献血をしないでください。
- **お薬は、光・高温・湿気をさけて保管してください。**  
高温・多湿のもとで保管した場合、カプセルが軟らかくなり(軟化)、くっついたりベタついたりするおそれがあります。  
また、PTPシートに小さな傷や穴ができると、シート内に湿気が入り、カプセルの軟化や変形、ベタつきの原因となりますので、注意してください。

## デュタステリドカプセルZA「サワイ」を服用される方へ

### デュタステリドカプセルZA「サワイ」の効能・効果

#### 男性における男性型脱毛症

- ・上記以外の脱毛症の治療を目的として服用することはできません。
- ・このお薬による治療では、**脱毛部分に、太く長い毛の本数が増える**といった発毛効果が期待できます<sup>1)</sup>。
- ・男性型脱毛症は、AGA (Androgenetic alopeciaの略)とも呼ばれます。

1) Gubelin Harcha W, et al.: J Am Acad Dermatol, 70: 489-498 (2014)

#### 服用を続けることが大切です

このお薬は、服用を始めてから3ヵ月で効果があらわれる場合もありますが、通常6ヵ月間、服用を続ける必要があります。

**ご自身の判断で、お薬の服用をやめたり飲む量を変えたりせず、医師の指示通りに服用を継続しましょう。**

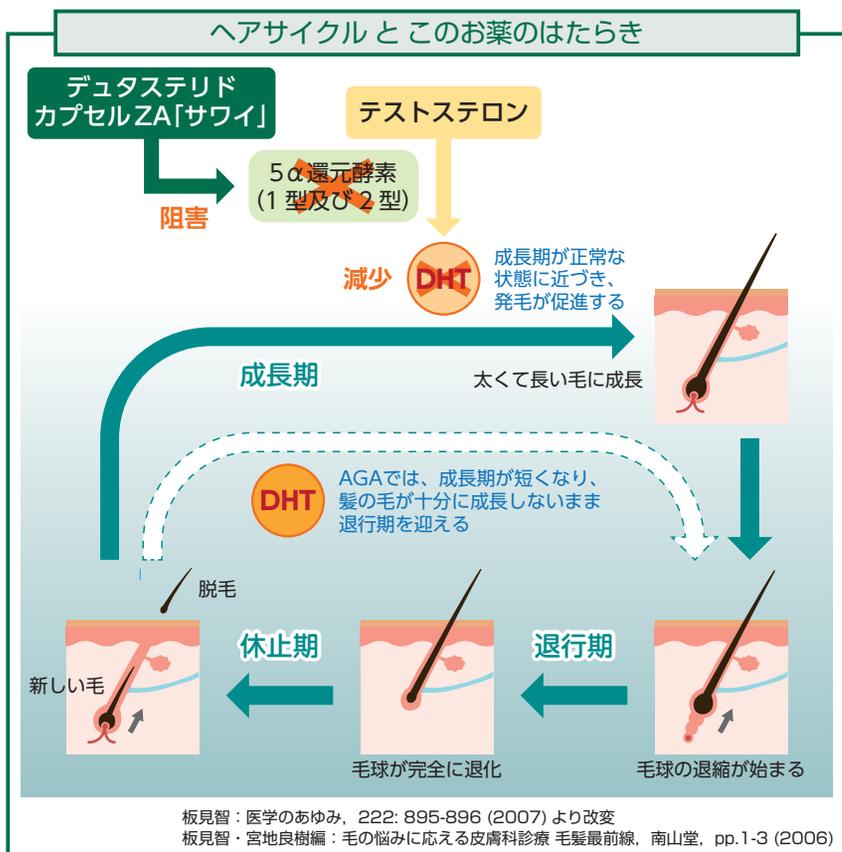
## デュタステリドカプセルZA「サワイ」のはたらき

デュタステリドカプセルZA「サワイ」は、テストステロンをDHT\*に変換する5 $\alpha$ 還元酵素(1型及び2型)を阻害し<sup>2)</sup>、ヘアサイクルを正常に近づけることで発毛を促します。

2) Miteva M, et al.: Expert Opin Pharmacother, 13: 1271-1281 (2012)

\*DHT: ジヒドロテストステロン

男性型脱毛症に関する男性ホルモンのひとつ。毛髪の成長期を徐々に短くし、成長を妨げるため、毛髪が細く短くなっていく。



## 副作用に気をつけましょう

このお薬を服用中に、以下のような症状があらわれることがあります。気になる症状があらわれた場合は、医師または薬剤師にすぐに相談してください。

### 特に注意が必要な重大な副作用

- **肝機能障害、黄疸** (吐き気、食欲不振、体がだるい、皮膚や白目が黄色くなる、尿の色が濃くなる など)

### その他の主な副作用

- 勃起不全、性欲減退、射精障害  
(これらの副作用は、お薬の服用を中止したあとも持続する場合があります。)
- 乳房障害 (乳房のはれや痛み)

- 男性の生殖能力への影響は明らかではありませんが、精子の数や精液量が減少したり、精子の運動が弱まるおそれがあります。
- このお薬との関連性は明らかではありませんが、前立腺肥大症患者を対象とした海外臨床試験において、乳がんが報告されています。
- 前立腺がんのリスクが高い男性を対象とした臨床試験において、デュタステリドを服用した男性は、デュタステリドを服用しなかった男性と比べて、悪性度の高い前立腺がんの発現頻度が高かったという報告があります<sup>3)</sup>。

3) Andriole GL, et al.: N Engl J Med, 362: 1192-1202 (2010)